

EXAMEN PARA ADOLESCENTES



PREGUNTA	SI	NO
¿Tus amigos apuestan con frecuencia?		
¿Tu apuestas en la escuela?		
¿Has faltado a la escuela o trabajo para apostar?		
¿Es mas importante para ti apostar, que la escuela o trabajo?		
¿Pasas tu tiempo libre en involucraco en apuestas como en poker, o juegos deportivos, dados, etc.?		
¿Para ti la actividad mas emocionante es apostar?		
¿Cuando estas apostando, se te pasa el tiempo y te olvidas de lo de mas?		
¿Suenas despierto con frecuencia que estas apostando?		
¿Crees que tus amigos te envidian cuando ganas dinero en las apuestas y te prestan mas atencion por apostar?		
¿Cuando ganas, sientes que quieres regresar lo mas pronto posible para apostar por que piensas que vas a seguir ganando?		
¿Cuando pierdes, piensas que debes de apostar lo mas pronto posible para recuperar lo que has perdido?		
¿Con frecuencia, apuestas dinero que pensabas gastar en otras cosas como comida, ropa, CD's, etc.?		
¿Pides dinero prestado para apostar?		
¿Alguna vez has vendido una cosa muy favorita tuya o algo muy especial tuyo para conseguir el dinero y apostar o pagar dinero que perdiste apostando?		
¿Ocultas a tu familia y amigos cuanto y que tan seguido apuestas?		
¿Has mentido aserca de tus apuestas? Por ejemplo, le dices a la gente que no has apostado o que has ganado dinero apostando cuando en realidad has perdido?		
¿Discutes con tus padres por tus apuestas o con tus amigos sobre un juego de apuestas?		
¿Te sientes depresionado o pierdes el sueno o te sientes culpable por que perdistes en las apuestas?		
¿Has pensado en suicidarte como una manera de solucionar tus problemas?		
¿Uno o los dos de tus padres les gusta apostar?		



EXAMEN PARA ADOLESCENTES

Preparada por Dr. Durand F. Jacobs, Ph. D

(Origen: "A Fourteen Year Old Plays Cards for Cash; Is It More Than Fun and Games?" The Brown University Child and Adolescent Behavior Letter, 4, 1-3. (1995))

Si contestastes “si” a 3 o 4 preguntas, es tiempo de contemplar si te estas sobre pasando en apostar. Llama al 1-800-GAMBLER para asistencia.

Si contestastes “si” a 5 o 7 preguntas, es probable que estas perdiendo el control sobre los juegos de apuesta. Es tiempo de reevaluar tus decisiones sobre los juegos de apuesta. Llama al 1-800-GAMBLER para asistencia.

Si contestastes “si” a 8 o mas preguntas, es probable que tienes un problema con juegos de apuesta y ahora es tu oportunidad de buscar ayuda apropiada.

Llama al 1-800-GAMBLER para asistencia
www.problemgambling.ca.gov